MAX et LISA

www.maxetlisa.com

Stratege.biz
L'agence digitale 100% en ligne

édito

« La rentrée sera énergique et créative »

Une nouvelle rentrée scolaire est là et pour celle-ci nous devons unir encore plus nos énergies positives pour le meilleur des enfants.

Maxetlisa, vous propose ce petit guide avec une jolie sélection d'activités pour favoriser leur épanouissement.

Ce guide a pour objectif d'être pratique, de donner des idées, de faciliter la recherche et de faire découvrir différents univers aux enfants et aux parents.

Cette année, nous avons interrogé des parents sur notre page Facebook pour se rapprocher le plus possible de vos besoins.

En tête des activités plébiscitées par les parents, nous avons : le sport, la musique ainsi que les arts plastiques et loisirs créatifs.

Les parents sont très satisfaits des structures choisies pour leurs enfants, car la note moyenne attribuée est de 9/10.

La moitié d'entre eux choisit durant les vacances un accueil de loisirs de type CLSH, ALSH.

Nous sommes contents de pouvoir mettre en avant gratuitement, les offres d'activités proposées sur notre territoire, avec le portail des enfants www.maxetlisa.com.

Depuis bientôt 2 ans, les offres sont de plus en plus nombreuses et nous remercions l'ensemble des structures de Guadeloupe de nous les faire parvenir pour une mise en ligne.

Ce guide d'activités propose à la fois des activités extrascolaires, des activités à faire à la maison et aussi des idées de loisirs et sorties en Guadeloupe.

Je souhaite que ce guide vous accompagne et réponde aux différentes sensibilités de vos enfants. Qu'il éveille la curiosité et que le plaisir de l'enfant soit l'élément primordial pour le choix d'une activité.

Nous remercions l'ensemble des parents qui nous « follow » sur le site internet, Facebook et Instagram, merci de parler de nous et de faire grandir la communauté.

Nous remercions également l'ensemble des partenaires, qui nous offre régulièrement de magnifiques lots à offrir aux enfants avec nos jeux concours.
Pensez aussi à vous inscrire à notre newsletter sur le site internet.

A bientôt,

L'équipe maxetlisa
Corinne FAURE
Créatrice du portail

contact@maxetlisa.com
www.maxetlisa.com
Auteur de livre personnalisé

Activités extra-scolaires

SPORT.

ATHLETIC CLUB DE BAIE MAHAULT	Athlétisme	Baie-Mahault	06 90 07 64 00	acbm971@gmail.com
UNION SPORTIVE BAIE MAHAULTIENNE	Athlétisme	Baie-Mahault	06 90 41 68 63	
CITIZEN-CLUB BAILLIF	Athlétisme	Baillif	06 90 55 60 51	
CITIZEN CLUB BASSE-TERRE	Athlétisme	Basse-Terre	06 90 55 60 51	
AC BOUILLANTE	Athlétisme	Bouillante	05 90 98 86 66	
AS CAPESTERRE-BELLE-EAU	Athlétisme	Capesterre-Belle-Eau	06 90 75 67 46	
ASSOCIATION OMNISPORT GOURBEYRIENNE	Athlétisme	Gourbeyre	05 90 92 24 07	
GOSIER AC	Athlétisme	Gosier	06 90 76 22 99	gosierathleticclub@gmail.com
ASC SIROCO	Athlétisme	Les Abymes	06 90 50 10 98	
LES AIGLES ABYMES	Athlétisme	Les Abymes	06 90 94 83 63	
STADE LAMENTIN	Athlétisme	Lamentin	07 82 80 93 49	
JEUNESSE ATHLETIQUE MOULIENNE	Athlétisme	Le Moule	06 90 62 92 78	
ETOILE MORNE-A-L'EAU	Athlétisme	Morne-à-l'Eau	06 90 49 88 64	
ASA PETIT-BOURG	Athlétisme	Petit-Bourg	05 90 94 28 02	
LES FOULEES VERTES	Athlétisme	Petit-Bourg	06 90 35 80 80	
ENTENTE ATHLETIQUE TERRES DE GWADLOUP	Athlétisme	Petit-Canal	06 90 67 33 72	
CLUB SPORTIF POINTOIS ATHLETISME	Athlétisme	Pointe à Pitre	06 90 40 10 26	
BIK POINTOIS D'ATHLETISME	Athlétisme	Pointe à Pitre	06 90 80 08 02	
NORD GRANDE TERRE ATHLETIC CLUB	Athlétisme	Port-Louis	06 90 98 10 59	
ATHLETIC CLUB DE SAINTE-ANNE	Athlétisme	Sainte-Anne	06 90 31 87 10	
JUVENTUS SAINTE-ANNE	Athlétisme	Sainte-Anne	0690 59 87 88	
CLUB SPORT DE ST-FRANCOIS	Athlétisme	Saint-François	0590 88 66 35	
UNITE SAINTE ROSIENNE ATHLETISME	Athlétisme	Sainte-Rose	06 90 45 00 95	
FELIN'X	Athlétisme	Vieux-Habitants	06 90 00 52 59	
KSC - Karukera sporting Club	Badminton	Petit-Bourg	06 90 72 92 74	kbc971@hotmail.com
KSCG - Karukera sporting Club de Goyave	Badminton	Goyave	06 90 72 92 74	kbc971@hotmail.com
LBC - Lapwent Badminton Club	Badminton	Pointe à Pitre	06 90 00 85 47	lapwentbc@yahoo.fr
LVB - Le Volant Bouillantais	Badminton	Bouillante	06 90 71 78 38	bcb97125@gmail.com
PAP'S - Papillons du Bad	Badminton	Les Abymes Pointe à Pitre	06 90 48 37 33	papillonsdubad@gmail.com
PLBC - Port-Louis Badminton Club	Badminton	Port-Louis	06 90 13 81 73	portlouis.badc@gmail.com
SFBC - Saint-Francois Badminton Club	Badminton	Saint-François		badSFBC@gmail.com
TIBAD	Badminton	Baie-Mahault	06 90 58 48 96	tibad.contact@gmail.com
WHO'S BAD	Badminton	Marie-Galante	06 90 68 88 29	whosbad971@gmail.com
ZABITAN - Zabitan	Badminton	Vieux-Habitants		zabitan.bad@gmail.com
BAN.E.LOT	Basket	Pointe à Pitre	06 90 33 19 66	ban-e-lot@orange.f
ETOILE DE L'OUEST	Basket	Pointe-Noire	06 90 54 48 83	annerose.christian@orange.fr
MJCA : M.J.C. des Abymes	Basket	Les Abymes	05 90 20 31 54	mjcabasket971@hotmail.fr
MOULE BASKET CLUB	Basket	Le Moule	06 90 91 39 48	moule.bc97160@gmail.com

Les structures marquées du rond noir ● ont une double activité.

ACADEMIE DE BASKET BALL DE GOYAVE	Basket	Goyave	06 90 55 97 86	madysv@hotmail.fr
ACD : Amical Club Darboussier	Basket	Pointe à Pitre	06 90 84 12 95	jfarnolin@hotmail.fr
AOG : Association Omnisport de Goubeyre	Basket	Gourbeyre	06 90 59 14 91	aog@orange.fr
ASCB : Association Saint-Caude Basket	Basket	Saint-Claude	06 90 34 01 59	ascb97120@laposte.net
AS VATABLE : Association Sportive Vatable	Basket	Pointe à Pitre	06 90 35 58 73	dollinpatrick@hotmail.fr
BTB94 : Basse-Terre Basket 94	Basket	Basse-Terre	06 90 74 48 57	1000nlb@gmail.com
BAIE - MAHAULT BASKET CLUB	Basket	Baie-Mahault	06 90 31 08 01	patrick.balaga@orange.fr

Mini-portrait

Kiara, 7 ans, entame sa 2è année de basket au BMBC.

J'aime dribbler jusqu'au panier et aller marquer. On court beaucoup et je me dépense à chaque fois. J'aime aussi rencontrer de nouvelles personnes et m'entrainer avec elles. J'aime aussi aller regarder les matchs avec mon papa et voir les joueurs faire des dunks et des shoots loin du panier.

CSBB : Club Sportif Bouillantais Basket	Basket	Bouillante	05 90 47 42 35	ass.csb@laposte.net
CYGNE NOIR	Basket	Baillif	05 90 81 30 96	cygnenoir-guadeloupe@orange.fr
GAS : Grippon All Star	Basket	Morne-à-l'Eau	05 90 22 89 03	David.delar97111@gmail.com
GGB : Grand Gousier Basket	Basket	Gosier	05 90 83 16 58	manta971@hotmail.fr
JISC : Jeune Innovation Sociale et Culturelle	Basket	Sainte-Anne	05 90 22 70 13	toppy971@gmail.com
JUVENTUS	Basket	Sainte-Anne	06 90 59 87 88	heugenie@orange.fr
LA LUCIOLE	Basket	Pointe-Noire	06 90 74 77 67	luciole116@hotmail.fr
LES FLYERS	Basket	Les Abymes	05 90 91 45 66	president.flyers@gmail.com
LBC	Basket	Lamentin	06 90 62 21 88	adolphe.gammalame@hotmail.fr
NEW STAR	Basket	Pointe à Pitre	06 90 76 14 07	ciani.joel@gmail.com
OMCS D'ANSE-BERTRAND	Basket	Anse-Bertrand	05 90 22 14 20	omcsansebertrand@gmail.com
PHOENIX 95	Basket	Petit-Bourg	06 90 57 97 37	phoenix95.971@hotmail.fr
SAINT FRANCOIS BASKET BALL	Basket	Saint-François	06 90 57 58 32	matoularchi@orange.fr
USR : Unité Sainte Rosienne Basket	Basket	Sainte-Rose	06 90 62 87 84	usr.omnisport@orange.fr
CAVALIERS DE SAINT GEORGES	Equitation	Baie-Mahault	06 90 44 21 02	
LES ÉCURIES DE LA COULISSE ●	Equitation	Trois-Rivières	05 90 98 10 26	
CENTRE ÉQUESTRE «LA MARTINGALE» FWI	Equitation	Baie-Mahault	05 90 26 28 39	
CENTRE ÉQUESTRE LA MANADE	Equitation	Saint-Claude	06 90 39 2701	
CENTRE ÉQUESTRE LE TRIANON	Equitation	Petit-Bourg	06 90 99 94 51	Ce.valombreuse@gmail.com
RANCH DE MOREAU	Equitation	Goyave	06 90 17 55 00	
LES ÉTRIERS D'APOLLON	Equitation	Gosier	06 90 36 20 16	
LES AMIS DU PONEY, RANCH DES 2 ILETS	Equitation	Deshaies	05 90 28 51 93	ranch.2.ilets@gmail.com
CLUB D'ESCRIME DE BAIE-MAHAULT	Escrime	Baie-Mahault	06 90 62 41 72 06 90 07 93 18	
CLUB D'ESCRIME DU SUD BASSE-TERRE	Escrime	Basse-Terre	06 90 30 32 28	
ESCRIME-CLUB DE DESHAIES	Escrime	Deshaies	06 90 599 330	
CLUB D'ESCRIME DE PETIT-BOURG	Escrime	Petit-Bourg	06 90 43 81 35	
CERCLE DES ESCRIMEURS DE POINTE À PITRE	Escrime	Pointe à Pitre	06 96 23 78 96	
ASSOCIATION SPORTIVE ET GYMNIQUE DU MOULE	Gymnastique	Le Moule	06 90 24 72 22	asgm.97160@gmail.com

Les structures marquées du rond noir ● ont une double activité.

LES ELLES SPORTIVES	Gymnastique	Gosier	06 90 59 21 73	lesellessportives@gmail.com
GYM 971	Gymnastique	Les Abymes	05 90 20 47 43	gymguadeloupe@orange.fr
CLUB OMNISPORTS POINTOIS	Gymnastique	Pointe à Pitre	05 90 24 74 10	cop97110@gmail.com
BUDOKAN GYM ARTISTIQUE	Gymnastique	Les Abymes	06 90 35 57 18	lebudokan@gmail.com
TOTEM GYM	Gymnastique	Basse-Terre	06 90 50 26 15	club@totem-gym.fr
GYMNASTIC CLUB ●	Gym-Baby gym	Petit-Bourg	06 90 61 45 41	
GYMNASTIQUE GUADELOUPE	Gym-Baby gym	Gosier	06 90 74 89 08	
GOBÉBÉGO ●	Baby Gym	Les Abymes	06 90 38 74 20	
LES CAPITAINES HANDBALL	Hand Ball	Les Abymes	06 90 16 18 29	
ASUP HANDBALL	Hand Ball	Baie-Mahault	06 90 38 15 55	
ASUP	Hand Ball	Baie-Mahault	06 90 38 15 55	Asup.handball@gmail.com
RACING CB JUDO BASSE TERRE	Judo Jujitsu	Basse-Terre	06 90 923878	racingclub1925@gmail.com
CLUB OMNISPORT POINTE A PITRE	Judo Jujitsu	Pointe à Pitre	06 90 58 74 14	angelio.courtois.judo@gmail.com
L'ETOILE JUDO CLUB	Judo Jujitsu	Morne-à-l'Eau	06 90 95 06 40	isa.magnat@gmail.com
TSUNAMI CLUB	Judo Jujitsu	Morne-à-l'Eau	06 90 33 90 70	tsunami.club@wanadoo.fr
DOJO DE L ESPOIR	Judo Jujitsu	Marie-Galante	06 90 42 03 39	dojodelespoir@gmail.com
JUDO SUD BASSE TERRE	Judo Jujitsu	Basse-Terre	06 90 69 90 41	scorantin@yahoo.fr
NAGANO 114	Judo Jujitsu	Trois-Rivière	06 90 65 67 71	v.odacre@laposte.net
ISHIDO SAINTE ROSE	Judo Jujitsu	Sainte-Rose	06 90 75 50 13	ishido.sainterose@gmail.com
SANGOKU CLU+A180:M181B BAIE MAHAULT	Judo Jujitsu	Sainte-Rose	06 90 58 14 36	seelwilliam@yahoo.fr
CSLG	Judo Jujitsu	Saint-Claude		olifjez@hotmail.fr
ISHIDO BAIE MAHAULT	Judo Jujitsu	Baie-Mahault	06 90 74 76 17	ishidobaiemahault@hotmail.com
PAPILLON NINJA ILE BELLES EAUX	Judo Jujitsu	Baie-Mahault	06 90 33 63 30	labylle.pascal@free.fr
U S G GOYAVE	Judo Jujitsu	Goyave	06 90 757198	usg.goyave@gmail.com
SANGOKU CLUB BAIE MAHAULT	Judo Jujitsu	Baie-Mahault	06 90 58 14 36	seelwilliam@yahoo.fr
NORD BASSE TERRE SPORTS	Judo Jujitsu	Lamentin	06 90 65 84 02	nbts.guadeloupe@gmail.com
DAN KETSU JC CAPESTERRE	Judo Jujitsu	Capesterre-Belle-Eau	06 90 75 97 59	lorryhilaire.judo@gmail.com
DOJO DE L ESPOIR	Judo Jujitsu	Marie-Galante	06 90 42 03 39	dojodelespoir@gmail.com
AJM	Judo Jujitsu	Marie-Galante	06 90 48 75 73	cherpin971@gmail.com
OMSC DE TERRE DE HAUT JUDO	Judo Jujitsu	Terre-de-Haut	06 90 16 09 39	sampeter.ajss@gmail.com
JUDO-KENDO FONTENAISIEN	Judo Jujitsu	Les Abymes	06 24 66 70 70	jkcf@jkcf.com
BUDOKAN GUADELOUPE	Judo Jujitsu	Les Abymes	06 90 35 57 18	lebudokan@gmail.com
ECOLE DE JUDO DES ABYMES	Judo Jujitsu	Les Abymes	06 90 56 58 49	mr.aniceteric@gmail.com
JUDO CLUB MAEDA	Judo Jujitsu	Les Abymes	06 90 38 17 90	judoclubmaeda@orange.fr
ISHIDO	Judo Jujitsu	Les Abymes	06 90 93 88 86	ishido@live.fr
ESM DAKAJO CLUB	Judo Jujitsu	Le Moule	06 90 62 12 53	jeanjoel.simion@wanadoo.fr
ISHIDO MOULE	Judo Jujitsu	Le Moule	06 90 39 74 20	ishidomoule@hotmail.com
A.D.A.S. I.N.R.A.	Judo Jujitsu	Pointe à Pitre	05 90 25 59 93	laurent.penet@inrae.fr
JUDO CLUB DE PETIT BOURG	Judo Jujitsu	Petit-Bourg	06 90 71 84 41	judopetitbourg971@gmail.com
LES AMIS DU KENDO 971	Judo Jujitsu	Petit-Bourg	06 90 55 97 03	lesamisdukendo971@gmail.com
JUDO CLUB SAINTE ANNE	Judo Jujitsu	Sainte-Anne	06 90 58 50 27	guilloujimmy@yahoo.fr
JC PHOENIX GUADELOUPE	Judo Jujitsu	Gosier	06 90 99 59 96	veronique.courtois@chu-guadeloupe.fr
BUDOKAN DE LA GUADELOUPE	Multi activités	Les Abymes	05 90 93 72 85	
MARINA TENNIS CLUB	Muti activités	Gosier	05 90 90 84 08	
Ass KARATÉ DO GUADELOUPE	Karaté	Pointe à Pitre	06 90 58 82 84	jose.dorville@orange .fr

Les structures marquées du rond noir ● ont une double activité.

MINAMI KARATÉ CLUB	Karaté	Sainte-Rose	06 90 18 30 80	minami97115@gmail.com
KARATÉ TRADITIONNEL SHOTOKAN	Karaté	Petit-Bourg	05 90 95 25 07	karate-ts@hotmail.com
BUDOKAN	Karaté	Les Abymes	0590 93 72 85	
A.K.A.M.	Karaté	Le Moule	06 90 86 62 21	
DYNAMIC DOJO	Karaté	Baie-Mahault	06 90 80 95 56	
BLUES ROLLERS ●	Rollers	Guadeloupe	06 90 46 43 74	
LIBERDAD	Capoeira	Lamentin	06 96 24 18 80	
LIBERDAD	Capoeira	Gosier	06 96 24 18 80	
BMX GUADELOUPE ●	BMX	Baie-Mahault	06 90 38 77 77	sportdecyclisme@orange.fr
TEAM MANAGER 29M ●	Vélo	Baie-Mahault	60 90 34 39 44	teammanager@gmail.com
MON ECOLE DE VÉLO ●	Vélo	Baie-Mahault	0690 41-1725	contact.ecoledevelo@gmail.com
FAX ACADEMY	Futsal	Baie-Mahault		futsalax@gmail.com
SPORTINGCLUB	Football	Baie-Mahault	05 90 26 29 96	
BRUC RUGBY GUADELOUPE	Rugby	Les Abymes		info@brucrugby.com
GOOD LUCK RUGBY CLUB	Rugby	Pointe à Pitre		contact@goodluck-rugby.fr
RUGBY CLUB GOYAVE	Rugby	Goyave	06 90 72 15 41	rcggoyave@gmail.com
MOLEM GLISS	Kayak	Le Moule	05 90 90 08 69 06 90 91 77 95	
WANALAO	Windsurf	Le Moule	06 90 52 44 06	
CSBF - OFFICIEL	Stand up paddle, dériveur, planche à voile, habitable, catamaran	Gosier	05 90 90 93 94	
DUGAZON SPORTING CLUB ●	Tennis	Abymes	690236500	tcdugazon@gmail.com
GOURBEYRE T.C.	Tennis	Gourbeyre	05 90 92 34 13	lebchrist@orange.fr
T.C. DE BAIE MAHAULT	Tennis	Baie-Mahault	06 90 33 40 06	tennisclub.baiemahault@wanadoo.fr
T.C. DU PETIT CANAL	Tennis	Petit-Canal	05 90 22 75 95	tennisclubpetitcanal@gmail.com
UNION SPORTIVE SECURITE SOCIALE	Tennis	Les Abymes		
ASC MARINS	Tennis	Les Abymes	06 90 37 82 85	fr.16@hotmail.com
COSCLAR	Tennis	Baie-Mahault		
ACADEMIE TENNIS PERFORMANCE	Tennis	Les Abymes		atp97139@gmail.com
TENNIS CLUB DE L'ANSE BERTRAND	Tennis	Anse-Bertrand		pascal.barba@l2bformation.com
BAIE-MAHAULT AVENIR TENNIS CLUB	Tennis	Baie-Mahault		
TENNIS CLUB ARABICA	Tennis	Vieux-Habitants	05 90 98 36 27	arabica97119@live.fr
TIE BREAK TENNIS CLUB PETIT BOURG	Tennis	Petit-Bourg		tc.tiebreak97170@yahoo.com
STADE LAMENTINOIS	Tennis	Lamentin		elisabeth.eroni@wanadoo.fr
TENNIS CLUB DE LAURICISQUE	Tennis	Pointe à Pitre	06 90 71 34 24	fgdefinel@yahoo.fr
TENNIS CLUB SPORTIF BOUILLANTAIS	Tennis	Vieux-Habitants		ass.csb@laposte.net
CLUB OMNISPORTS DE POINTE A PITRE	Tennis	Pointe à Pitre		clubomnisports.pointois@gmail.com
ASSOCIATION TENNIS MOULE	Tennis	Le Moule	05 90 53 69 71	atm97160@gmail.com
TC LAMENTINOIS	Tennis	Lamentin	06 90 35 27 05	tc.lamentinois@gmail.com
5ème SET	Tennis	Saint-Martin		5emesettennisacademy@gmail.com
BEACH TENNIS SXM	Tennis	Saint-Martin		beachtennissxm@gmail.com
HAPPY BEACH TENNIS	Tennis	Baie-Mahault		happybeachtennis@gmail.com
TENNIS CLUB LAPWENT	Tennis	Petit-Bourg	05 90 90 84 08	tclapwent971@gmail.com
TENNIS CLUB CAPESTERRE BELLE EAU	Tennis	Capesterre-Belle-Eau	06 90 39 72 57	

Les structures marquées du rond noir ● ont une double activité.

TENNIS CLUB MONTAUBAN GOSIER ●	Tennis	Gosier	05 90 84 72 49	
GWADA BEACH TENNIS	Beach Tennis	Le Moule	05 90 23 39 48	gwadabeachtennis971@gmail.com
STADE LAMENTINOIS	Tennis de table	Lamentin	0690 39 30 79	sltt@only.fr
PPC - Ping Pong Club	Tennis de table	Baie-Mahault	0690 48 03 39	ppcbm971@gmail.com
KARUKERA SPORTING CLUB	Tennis de table	Petit-Bourg	06 90 68 09 07	kbc971@hotmail.com
L'ETOILE TENNIS DE TABLE	Tennis de table	Morne-à-l'Eau	06 90 30 12 02	
ASC - Alliance Saint Claudienne	Tennis de table	Saint-Claude		fefe.pentier@orange.fr
TENNIS DE TABLE MARIE GALANTAIS	Tennis de table	Marie-Galante	06 90 92 46 38	
R.T.S - Royal Tigre Savate	Tennis de table	Vieux-Habitants	06 90 40 41 30	
AMICALE PONGISTE DU MOULE	Tennis de table	Le Moule	06 90 58 86 22	
OMCS VIEUX-FORT	Tennis de table	Vieux-Fort	06 90 52 04 49	
CNRBT	Natation	Basse-Terre	06 90 38 31 21	
PISCINEINTERCO	Natation	Les Abymes	05 90 83 54 55	
A L'EAU AVEC ALIZÉ	Natation	Baie-Mahault	06 90 54 41 48	
LES DAUPHINS DU MOULE	Natation	Le Moule	05 90 23 35 38	
LES DAUPHINS DU GOSIER	Natation	Le Gosier	06 90 82 45 68	
ANASA	Natation	Sainte-Anne	05 90 44 61 77	
LES AMIS DE LA NATATION	Natation	Baie-Mahault	05 90 26 57 89	
HAROLD CLAVIER	Natation	Les Abymes	06 90 20 62 39	
SHARKNATATION	Natation	Les Abymes	0690 76 79 83	sharknatation971@orange.fr

ARTS

C'RAMIK ART STUDIO	Céramique	Baie-Mahault	06 90 41 26 34	ateliercramikartstudio@orange.fr
ARTI FUN ●	Arts plastiques	Baie-Mahault	06 90 36 54 91	lesateliersdekarine@gmail.com
LES ATELIERS DE SÉVERINE ●	Arts plastiques	Sainte-Anne/Gosier	06 90 92 24 50	siwineboisson@hotmail.com
ATELIER D'ART-D'ART ●	Loisir créatif	Gosier	06 90 94 40 02	
ATELIERS ARTITUDE	Loisir créatif	Le Moule	06 90 95 50 60	deazevedo.johanne@gmail.com
ATELIER PEP	Poterie	Pointe-Noire	06 90 62 82 89	
GWADA CIRCUS COMPAGNIE	Cirque	Vieux-Habitants	06 90 65 65 50	
L'ATELIER D'ART ANTOINE NABAJOTH	Peinture	Les Abymes	06 90 50 39 58	
GWADELOUPE CERAMIK ART	Céramique	Les Abymes	06 90 91 59 58	
ATELIER D'ARTS PLASTIQUES	Arts plastiques	Lamentin	06 90 83 88 18	
GWAD'ART ●	Loisir créatif	Baie-Mahault	05 90 26 21 34	
ARPÈGE ET PROMUSIKA	Théâtre	Pointe à Pitre	05 90 69 83 11	
LE THÉÂTRE DE DIPE ●	Théâtre	Sainte-Anne	06 90 23 36 62	dipe75@gmail.com
LYANNAJ & BOKANTAJ	Arts plastiques	Les Abymes	06 90 65 40 11	lyannajbokantaj@gmail.com
ARTS AU PLURIAILES	Art créatif		06 90 20 61 54	artspluriailes@gmail.com
KRÉABYKOKO	Création florale		06 90 76 40 50	kréaByKoko@ gmail.com
CLOWN ROBERTO	Animation d'évènements		06 90 61 26 45	contact@clownroberto.com
BENZO	Conteur		06 90 59 64 49	
FAYO RAPHAEL ANNE ROSE	Conteur		06 90 36 53 10	

Les structures marquées du rond noir ● ont une double activité.

MUSIQUE-DANSE

CDEC	Ecole de danse	Les Abymes	0590 82 99 63	
L'ATELIER DE DANSE ●	Danse et multi activités	Les Abymes	0690 74 79 85	
KAMAEVAG	Musique	Gosier	0690 84 03 57	
AKADEMIDUKA	Danse traditionelle	Pointe à Pitre	06 90 64 16 51	
KAMODJAKA	Danse traditionelle	Morne-à-l'Eau	05 90 88 48 32	
CEFRIM	Musique	Le Moule	05 90 23 74 50	
SA KITAW	Danse traditionelle	Les Abymes	06 9063 67 64	
PWEN LA KA	Danse Gwo ka	Les Abymes	06 90 91 03 05	
ECOLE DE DANSE LILIANE BIMONT	Danse	Baie-Mahault	05 90 83 18 58 06 90 41 10 10	
ESPACE DANSE WARGNIER	Danse	Basse-Terre	05 90 81 45 07	
AMADEUS - Ecole de musique et de danse	Musique	Pointe à Pitre	05 90 90 37 16	
CENTRE ARTISTIQUE SECRET D'ANTAN	Danse	Lamentin	06 90 99 88 88	
KARUKERA BALLET	Danse	Pointe à Pitre	05 90 83 32 92	
KENOUNJAHARTDANSECLUB	Danse	Pointe à Pitre	06 90 55 93 89	
CDEC LÉNA BLOU	Danse	Les Abymes	05 90 82 99 63	
ASSOCIATION SCHERER	Danse	Baie-Mahault	05 90 41 02 31	
STUDIO M DANSE	Danse	Saint-François	06 90 12 77 99	
CHRYSALIDE ÉCOLE	Danse	Saint-François		
ECOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE DE PETIT-BOURG	Danse	Petit-Bourg	06 90 30 70 05	
STUDIO DE DANSE ATTITUDE	Danse	Baie-Mahault	06 90 50 58 43	
ECOLE DE MUSIQUE DU LAMENTIN	Musique	Lamentin	06 90 16 65 40	
ATELIER MOBILE DE MUSIQUE DE STEPHANE NABAJOTH	Musique	Les Abymes	0690 33 85 51	
LA SCALA MUSICA	Musique	Les Abymes	06 90 75 97 03	
URBAN DANCE CENTER	Danse	Les Abymes	06 90 47 99 44	
ARTEMA ●	Danse	Basse Terre	05 90 69 04 34	contact@centreartema.com
LAFABRI'K REMPLACER cedec Lena Blou	Danse	Pointe à Pitre	05 90 82 99 63	

LANGUE ET CULTURE

IMLC - Inter media langues caraibes	Langues	Le Gosier	05 90 91 03 57	
MEET ENGLISH	Langues	Baie-Mahault	06 90 64 32 92	
ART SCHOOL BILINGUE	Langues	Baie-Mahault	06 90 46 19 52	
HR LANGUAGE SCHOOL	Langues	Les Abymes	05 90 97 64 79	
KAZALANGUE ●	Langues	Saint-François	06 90 24 82 24	
OUI LOVE LEARNING	Langues	Baie-Mahault	06 90 11 30 30	contact@ollschools.com
FUNNY ENGLISH ●	Langues	Le Moule, Les Abymes Baie-Mahault	06 90 90 99 80	contact@funny.academy
LISE ACADEMY PRIMARYSCHOOL ●	Langues	Baie-Mahault	06 90 59 61 60	lise@ecolelise.com
TI SWEETY	Atelier de langues		06 90 59 93 77	contact@tisweety.com

CUISINE /PÂTISSERIE

LES ATELIERS FOODÎLES	Ateliers de cuisine	Guadeloupe	06 90 72 27 16	

Les structures marquées du rond noir ● ont une double activité.

AZ CAKE DESIGN	Cuisine	Baie-Mahault	06 90 75 96 56	az.cakedesign@gmail.com
D'ÉLIS COOK	Ateliers de cuisine		06 90 71 7 911	

SCIENCES ET ENVIRONNEMENT

ECOLE DE LA MER GUADELOUPE ●	Mer	Gosier	05 90 90 92 38	ecolemerguadeloupe@gmail.com
CREA'ECOLO	Environnement	Le Moule	06 12 47 47 70	
LE LABO RÉCRÉATIF	Loisirs Scientifiques	Guadeloupe	06 90 33 76 06	
ARCHIPEL DES SCIENCES	Loisirs Scientifiques	Guadeloupe	05 90 25 80 48	
MON ECOLE MA BALEINE	Environnement		06 90 71 54 81	contact.monecolemabaleine@gmail.com

ALSH/JEUX/ASSOCIATIONS

ALSH				
DECLIC	ALSH/Sortie d'Ecole	Le Moule	06 90 95 10 75	
LES FRANCAS	Multi activités	Pointe à Pitre	05 90 91 06 36	
KONTAKAZ	Multi activités	Sainte-Anne	05 90 85 69 20	
SIKRYÉ LOISIRS ET FORMATIONS	Multi activités	Pointe à Pitre	06 90 38 63 35	
BEARS VILLAGE	Multi activités	Sainte-Rose	05 90 84 39 90	
ALSH SAINT FRANÇOIS	Sport	Saint-François	05 90 48 07 78	
ASSOCIATION LES CLÉS DE LA RÉUSSITE	Multi activités	Baie-Mahault	05 90 95 00 76	
ASSOCIATION ABC LIGHT L'OFFICIEL	Multi activités	Guadeloupe	06 90 92 27 46	
AJSF	Multi activités	Gosier	06 90 19 33 34	
ASSOCIATION LALIWONDAJ A TI MOUN	Multi activités	Le Moule	05 90 20 37 02	
CENTRE D'ACTIVITÉ D'ANIMATION ET DE LOISIRS BISTOURY STYLE	Multi activités	Baie-Mahault	06 90 14 67 99	secrétariat.bistourystyle@gmail.com
ASSOCIATION LES PAPILLONS D'OR	ALSH	Gosier, Les Abymes, Baie-Mahault	06 50 41 31 03	assos.lespapillonsdor@gmail.com
ASSOCIATION ADA	ALSH	Lamentin	06 90 16 42 30	decouverte.et.apprentissages@gmail.com
VELO-VOLANT	Site de loisirs	Pointe-Noire	05 90 80 42 62	contact@habitationcotesouslevent.com
ZONE EVASION ANTILLAISE	Site de loisirs	Les Abymes	06 90 52 02 76	
ANIM EVENTKIDS ●	Accueil de loisirs	Baie-Mahault	06 90 81 76 16	sabynoursfiesta@gmail.com
KIDIPOZ ●	Accueil de loisirs et magasin de jeu	Baie-Mahault	05 90 99 95 86	contact@kidipozguadeloupe.com
WORD EXPERIENCE ●	Langues	Baie-Mahault	05 90 28 77 23	communication@word-experience.fr
ABC LIGHT ●	Accueil de loisirs	Petit-Bourg	06 90 92 27 46	
UNITED G128 ●	Accueil de loisirs	Goyave	06 90 97 30 29	unitedg128@gmail.com
KLIFE ●	Accueil de loisirs	Pointe à Pitre	06 90 67 46 81	klife971@gmail.com
MY FIRST ACCADEMY ●	Langues/loisirs	Gosier	06 90 59 93 40	myfirstaccademy@yahoo.com
TI'MOUN EVENT ●	Accueil de loisirs Organisateur d'ateliers	Saint-François	07 83 00 12 54	timounevent@gmail.com
GWADABOUM	Animation jeux	Les Abymes	05 90 47 24 59	contact@gwadaboum.com
NOLIPARC	Site de loisirs	Sainte-Rose	06 90 75 98 48	
KARUCOCO	Site de loisirs	Sainte-Anne	05 90 47 88 34	
LA FERME TI BOU	Site de loisirs	Petit-Bourg		lafermetibou@hotmail.com
LE JARDIN DE VALOMBREUSE	Site de loisirs	Petit-Bourg	0590 95 50 50	contact@valombreuse.com
LE JARDIN BOTANIQUE	Site de loisirs	Deshaies	05 90 28 43 02	info@jardin-botanique.com
LE ZOO	Site de loisirs	Bouillante	05 90 98 83 52	contact@zoodeguadeloupe.com

Les structures marquées du rond noir ● ont une double activité.

L'AQUARIUM	Site de loisirs	Gosier	05 90 90 92 38	info@aquariumdelaguadeloupe.com
JEUX				
GWAJEKA	Jeux traditionnels	Pointe à Pitre	05 90 82 38 99	
CLUB D'ÉCHEC DE BAIE MAHAULT	Echecs	Baie-Mahault		
LUDOTHÈQUE	Animation Jeux	Basse-Terre	06 90 37 06 47	
LES NAKAMA CRÉOLE	Animation Jeux		06 90 93 78 48	contact@lesnakamacreole.fr
ASSOCIATIONS				
ASSOCIATION BWA LANSAN	Culture	Saint-Claude	05 90 92 19 72	
YÉ MANMAN YÉ ASSOCIATION	Activité en famille	Guadeloupe	06 90 69 59 91	yemanmanye@gmail.com
CKB	Activité en famille	Petit-Bourg	06 90 08 00 50	

Toupiti Activités

Avant 3 ans, il s'agit principalement de pratiquer des activités d'éveil. Ces dernières vont stimuler l'enfant et lui permettre de développer plusieurs habiletés. Elles participeront au développement moteur et sensoriel, développement physique, intellectuel et social.

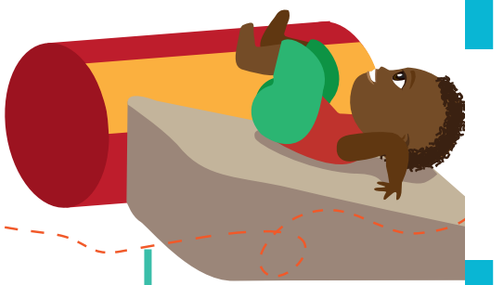
Zoom sur quelques activités :

Les activités sportives

- Baby gym
- Baby-natation
- Baby vélo

Les activités artistiques

- Peinture
- Dessin
- Éveil corporel
- Éveil musical



Des idées d'activités à la maison :

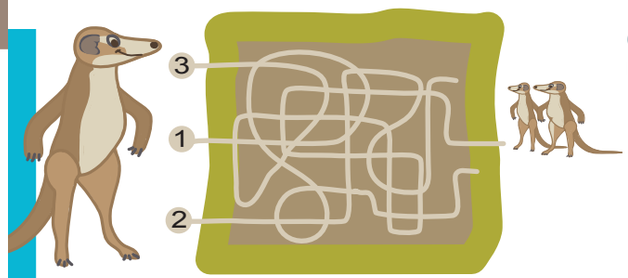
- Faire des dessins avec des gommettes, c'est chouette et en plus cela participe au développement de la motricité fine.
- Jardiner, ils adorent jouer avec la terre
- Transvaser
- Trier
- Créer des animaux avec des assiettes en carton
- Fabriquer des instruments de musique
- Faire du land art avec des feuilles
- Participer à la cuisine

A cet âge, il est important de bien planifier les routines et les transitions, puis de petites activités sans trop surcharger les journées déjà bien remplies des enfants.

Concours
Jouez & Gagnez
1 séjour famille*

La Créole
Beach Hôtel & Spa
★ ★ ★ ★

POUR JOUER, REPONDS A LA QUESTION CI-DESSOUS :



Quel chemin mène la mangouste à ses petits ?

Nom : _____

Prénom : _____

Mail : _____

Tél : _____

Commune d'habitation : _____

*2 nuits offertes en chambre classique + petit déjeuner (pour 2 adultes + 2 enfants max de moins de 12 ans) à La Créole Beach Hôtel & Spa, valable 1 an à compter de la remise du lot selon disponibilité. Non cessible et non utilisable durant les vacances scolaires d'hiver, Noël, le Jour de l'an et le mois de février.

Flashez ce QR Code pour envoyer votre réponse **OU** compléter les informations et envoyer la photo de votre réponse à contact@maxetlisa.com avant le 20 juin 2021 – Tirage au sort le 30 juin 2021. Le règlement du jeu concours par tirage au sort est consultable en ligne www.maxetlisa.com

L'île Papillon

ZOOM sur les randos de Marie-Galante

1 – **Sentier de Vieux-Fort**
Durée : 3h (boucle)

2 – **Sentier Murat**
Durée : 2h30

3 – **Sentier des Hauts de Capesterre**
Durée : 3H00

4 – **Sentier des Galeries**
Durée : 0h45

5 – **Sentier de la Côte Est**
Durée : 2h aller simple, 4h aller/retour

6 – **Sentier des Falaises**
Durée : 3h aller simple, 6h aller/retour

7 – **Sentier de l'Anse du Coq**
Durée : 1h30 (boucle)

8 – **Sentier Littoral de Grand-Bourg : Côte Ouest.**
2 traces : Durée : 3h30 ou 2H30

Loisirs et sorties

Le territoire de la Guadeloupe regorge d'activités pour les enfants et la famille ; zoom sur quelques idées...

Randonnée

Des randos familles que nous avons testées :

> Rando de la cascade Bis à Sainte-Rose

> Rando Trou à diable à Bouillante

> Découverte du sentier de La Pointe Plate

> La majestueuse chute du Saut de Bras de Fort à Goyave

Culture

Des évènements et des lieux :

> Le Cinéstar, un complexe avec des films pour enfants, avec des animations comme « Ciné Matin » (Un film + 1 atelier Maxetlisa)

> Des rendez-vous thématiques pour les petits à la librairie Générale by CCH à Jarry

> Visiter une distillerie pour connaître les traditions artisanales

> Le parc des roches gravées à Trois-Rivières

Loisirs

Des idées pour passer la journée :

> Le jardin de Valombreuse à Petit-Bourg

> Le Zoo de Bouillante

> Le jardin d'eau à Goyave

> La Mahaudière à Anse-Bertrand

Partageons nos photos et impressions avec toute la communauté !

Mer

La mer nous entoure, profitons-en !

> Découverte des cétacés à Deshaies

> Jouer les explorateurs sur la plage de Bois-Jolan

> Découvrir la Mangrove et ses spécificités

> Visiter les îles et les îlets de notre papillon

Notre petite boutique et nos coups de coeur

Papiyon Volé
La petite boutique des enfants

Connais-tu Papiyon volé ? C'est la p'tite boutique en ligne de www.maxetlisa.com où nous proposons en exclusivité nos produits.

L'unique livre personnalisé en Guadeloupe : **Un p'tit tour sur l'île papillon** avec la photo et le prénom de l'enfant qui est le héros du livre.

Nos **mugs personnalisés**, deux univers au choix à partir d'illustrations du livre.

A venir : le premier jeu pour la famille **CartoPéyi** de maxetlisa.

Deux **mugs uniques** réalisés par une illustratrice, sur la thématique du conte créole et les comptines pour enfants.

Tu y trouveras également les jeux de notre partenaire www.jeuxcaraibes.com
Mémo Guadeloupe et le jeu des 7 familles.

Nos coups de cœur Albums jeunesse

☺ **«La tresse»** ♥ ♥ ♥ 4-8 ans

☺ **«Mon crabe de cœur»** ♥ ♥ ♥ 3- 6 ans

☺ **«Massamba»** ♥ ♥ ♥ 5-9 ans

☺ **«Le jardinier des rêves»** ♥ ♥ ♥ 4/7 ans

☺ **«Puis-je rejoindre votre club»** ♥ ♥ ♥ 3/6 ans

☺ **«La sagesse du colibri»** ♥ ♥ ♥ 4/8 ans

Sondage

Nous vous avons interrogé une nouvelle fois afin d'avoir votre avis sur l'offre de loisir en dehors de ce que proposent les centres de loisirs en Guadeloupe.

L'offre de loisirs

Vous êtes plus de **65%** à qualifier l'offre de loisirs comme étant **« moyenne sur le territoire ».**
Le trio de tête des activités préférées de vos enfants sont les activités sportives, créatives et amusantes.
Vous êtes **50%** à considérer qu'il y a de la **diversité** dans les activités proposées et vous êtes **70%** à trouver la qualité des activités **satisfaisante.**
Selon vous, la durée idéale d'une activité est de **2H**.

Nous vous avons également interrogé sur vos achats dans le domaine des loisirs et dans le commerce :
Le livre reste le support de loisir préféré.

Vous êtes **80%** à acheter des livres, du coloriage, des magazines, **48%** à acheter des jeux pédagogiques et **44%** à vous tourner vers les jouets.
30% d'entre vous ont souscrit un abonnement loisir. Le livre est le support préféré par abonnement, suivi des kits créatifs.

Les loisirs manquants :
Vous êtes près de **50%** à avoir proposé des idées pour améliorer l'offre de loisirs sur le territoire.

Vous souhaiteriez avoir :

- Une belle offre de spectacles pour enfants.
- Des aires de jeux plus modernes avec un aqua parc et plus d'activités tournées vers la mer.
- Une meilleure répartition de l'offre de loisirs sur l'ensemble du territoire, surtout en Basse-Terre.
- Plus d'activités d'enfants en plein air type skate Park, des activités nature, des activités autour de la cuisine, ainsi que davantage d'activités scientifiques.
- Plus d'offre d'activités culturelles, théâtre, musée.
- Plus d'activités pour les petits de moins de 5 ans.
- **1 structure de loisirs dans chaque commune.**

Connaissez-vous le parc Ouatibi-tibi ?

Y êtes-vous déjà allés ?

Le parc Ouatibi-Tibi rend hommage aux amérindiens.

Nous vous invitons à découvrir un bel espace de promenade, de détente, de santé, de méditation et de loisirs où se croisent toutes les générations.

Le parcours sportif :

Le parc aménagé Ouatibi-Tibi est un parcours sportif et un lieu de promenade paisible, rendez-vous de sportifs.

La baignade :

Tout le long du parc, vous avez la plage des Dauphins, la plage des Alizés qui longe le parc et la plage de l'Autre Bord.

Le(s) Loisirs :

7 hectares pour courir, faire du VTT, jouer au foot, faire voler le cerf-volant, lire, danser, laisser libre cours à son imagination...

Mini-portraits

Loisirs créatifs
avec Artifun

Karine, créatrice des ateliers Artifun depuis 2009

Pourquoi les loisirs créatifs sont ils importants pour les enfants ?

Les activités manuelles ont des vertus exceptionnelles pour le développement de l'enfant notamment en termes de concentration, confiance en soi, persévérance, dextérité, créativité, imagination et éveil aux formes de l'art.

Tél : 06 90 36 54 91
lesateliersdekarine@gmail.com
https://www.facebook.com/artifun971

VTT et Capoeira
pour Louka et Ydriss

Quels sont les bienfaits du sport extrascolaire pour vos enfants ?

L'apprentissage de nouvelles disciplines avec toute la philosophie du sport pratiqué et une pause extrascolaire importante.

Eveil Musical
avec Stéphane Nabajoth

Il ne s'agit pas d'un cours de musique, mais vraiment d'une découverte du monde des percussions, des sonorités créoles et caribéennes. Les touts petits pourront découvrir et faire sonner son immense collection d'instruments.

Crédit photo : Patrice Turlet

Tél : 06 90 33 85 51

Harold, maître-nageur BE depuis 15 ans

Il est important d'apprendre à nager depuis le plus jeune âge parce que le milieu aquatique peut être dangereux, notamment pour les enfants. Et en tant que parents, il est primordial de sécuriser les rapports que les enfants peuvent avoir avec l'eau le plus tôt possible. Et ceci que ce soit avec une activité en mer ou en piscine. De plus, la natation est une des premières activités physiques que les tous petits sont autorisés à pratiquer. Au-delà de l'aspect sécuritaire, elle permet de développer et consolider les habiletés motrices de l'enfant.

Piscine privée aux Abymes/Fond Bambou
Tél : 06 90 20 62 39

GoBébéGo Défoulement total pour les petits -5ans
Babygym, Eveil musical, Baby stage, Baby danse, Baby yoga, Baby Evènement

Les enfants grandissent et s'épanouissent mieux en faisant une activité physique et cela régulièrement. Ils se construisent à travers leurs expériences ; cele aide leur croissance et surtout leur faculté d'apprentissage, de réflexion, de mémorisation... GoBébéGo c'est LE Lieu des Toupiti !

Tél : 06 90 38 74 20
GrandCamp
97139 Les Abymes

Vélo & BMX
avec Team Manager

Rodolphe peux-tu nous parler de l'offre d'activités ?

Sport de cyclisme est une école de vélo pour petits et grands. Nous proposons du Baby vélo, du BMX, VTT... Durant les vacances scolaires nous proposons des stages au Vélodrome, mais aussi des activités régulières le mercredi et le samedi.

Tél : 06 90 34 39 44
Vélodrome de Baie-Mahault

Gwadloup Céramik Art
Un atelier de poterie en toute convivialité !

Que disent les enfants qui participent à vos ateliers ?

En dehors des : « C'est génial, c'est trop bien... », on a souvent : « Ça fait bizarre... On peut se salir les mains ? Trop bien !! Ça glisse, c'est doux (au tournage), on peut former ce qu'on veut ! » Naima reçoit petits et grands à son atelier, pour des séances de 2 heures.

Tél : 06 90 91 59 58
Mercredi et samedi de 10h à12h
Face au lycée de Baimbrige
97139 Les Abymes

Artema, école de danse à Basse-Terre

Jessica peux tu nous présenter ton école ?

C'est un centre de danse situé à Basse-Terre qui offre des cours de danse classique, contemporaine, modern jazz, hip-hop, afro-dance, dance-hall, orientale, danse africaine traditionnelle, éveil, expression corporelle et découverte musicale.

Tél : 05 90 81 40 07
Web : http://www.centreartemacom/

Nos produits
mettent notre île à l'honneur

Livre personnalisé :
Un p'tit tour sur l'île papillon

Gommettes et coloriage :
Pour les 3/5 ans

Kré@kit :
Thème «Mi Konpè Lapen»

Brochure gratuite :
Timoun An Vakans

Livre de coloriage animé :
Pour les 4/8 ans

REGION
GUADELOUPE

Merci à vous !

Maxetlisa tient à remercier tous les acteurs qui ont participé à la réalisation de ce guide qui sera annuel.

Le Conseil Régional de Guadeloupe, Strategie.biz, creawebstudio, la communauté qui nous suit sur facebook et Instagram, les structures d'activités pour enfants en Guadeloupe, les différents groupes parentaux et familiaux sur Facebook et WhatsApp.

MAXETLISA.com
Idées, Activités, Bons Plans, Pour les enfants
www.maxetlisa.com

contact@maxetlisa.com

MAXETLISA - Faure SIRET 810 217 612 000 11 - Photos non contractuelles