

# LE POUVOIR DES PETITS PAS



LES PETITS PAS D'AUJOURD'HUI  
CONSTRUISENT LES GRANDES VICTOIRES DE DEMAIN

**5 MIN  
PAR JOUR  
CHANGENT UNE VIE.**



5 minutes  
suffisent  
pour  
avancer

Un geste  
simple,  
chaque jour  
construit  
l'avenir

Les petits  
pas font  
les grandes  
victoires