



La Caraïbe **qui inspire**

Marie-José Pérec

La Gazelle

Marie-José Pérec grandit en Guadeloupe, élevée par sa grand-mère Eléonore. Dans ce cadre simple et rassurant, elle apprend très tôt la patience, l'effort et la persévérance.

À l'école, elle aime courir. Sans imaginer encore que cela changera sa vie.

C'est son professeur d'EPS, à Basse-Terre, qui remarque son talent et l'encourage. Quelqu'un croit en elle... et ouvre un chemin.

Marie-Jo quitte son île, s'entraîne, doute parfois, mais continue d'avancer. Foulée après foulée, elle se construit, portée par la discipline et la détermination.

Marie-José Pérec est la seule athlète française à être triple championne olympique. Elle a décroché l'or une fois sur 400 mètres aux Jeux Olympiques de Barcelone de 1992 et à deux reprises à d'Atlanta en 1996, sur 200 et 400 mètres. Elle deviendra l'une des plus grandes athlètes françaises, admirée dans le monde entier et a été élue athlète du siècle en 2020 par la Fédération Française d'Athlétisme.

Le 26 juillet 2024, elle allume la vasque olympique aux côtés de Teddy Riner.

Un geste fort, symbole d'un parcours, d'une transmission et d'une inspiration partagée.

Ce que son histoire nous rappelle

Une rencontre, un encouragement ou une passion peuvent changer une vie.

Question

Qui t'a encouragé à aller plus loin que tu ne l'imaginais ?