



*La Caraïbe* **qui inspire**

# Usain Bolt

Usain Bolt grandit en Jamaïque, dans un environnement simple, entre école, sport et moments passés avec ses amis. Enfant, il aime courir... mais surtout s'amuser. Le sport est pour lui un plaisir avant d'être une ambition.

Très vite, son talent attire l'attention. Mais le chemin n'est pas toujours facile : il doit apprendre à se discipliner, à croire en lui et à transformer son énergie en force.

Avec le temps, Usain Bolt devient l'homme le plus rapide. Il remporte plusieurs médailles d'or aux Jeux Olympiques et bat des records impressionnants, comme celui du 100 mètres couru en 9,58 secondes. Sur les pistes, il impressionne par sa vitesse... mais aussi par sa joie, son sourire et sa manière unique de célébrer ses victoires.

Même au sommet, il reste fidèle à lui-même. Il montre qu'on peut réussir tout en gardant sa personnalité, sa culture et sa joie de vivre.

**Ce que son histoire nous inspire**

**Être soi-même peut devenir une force.**

**Question pour petits et grands**

**Qu'est-ce qui te rend unique ?**